

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "СОЮЗ-К"



СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ



26.12.2023

**Примерное 10-ти дневное меню  
для обеспечения бесплатным  
двухразовым питанием  
обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья, детей-инвалидов  
возрастной группы 7-11 лет**

**МКОУ СШ № 2 г.Дубовки**

**Дубовского муниципального района**

**Волгоградской области**

2 полугодие 2023-2024 учебного года

1 полугодие 2024-2025 учебного года

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет**



**1 день**

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                          |             |                  |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |              |               |                          |             |                  |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363  | 90/30        | 11,30            | 10,60        | 14,10         | 190,20                   | 307/363     | 2016             |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303   | 150          | 4,59             | 5,00         | 20,43         | 145,31                   | 303         | 2017             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная., огурец сол., помидор сол.) | 60           | 0,60             | 0,10         | 1,75          | 13,20                    | 70,71,80    | 2017             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685  | 180          | 0,18             | 0,00         | 13,50         | 52,20                    | 685         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6   | 50           | 3,90             | 0,50         | 24,10         | 116,80                   | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>440</b>   | <b>20,57</b>     | <b>16,20</b> | <b>73,88</b>  | <b>517,71</b>            |             |                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>  |              |                  |              |               |                          |             |                  |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ   | 100          | 7,84             | 10,09        | 56,42         | 348,11                   |             |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360  | 200          | 0,10             | 0,00         | 28,20         | 110,30                   | 360         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b>   | <b>7,94</b>      | <b>10,09</b> | <b>84,62</b>  | <b>458,41</b>            |             |                  |
| <b>Всего:</b>   | <b>740</b>   | <b>28,51</b>     | <b>26,29</b> | <b>158,50</b> | <b>976,12</b>            |             |                  |

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет.**



**2 день**

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                            |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175 | 200          | 11,40            | 10,20        | 34,70         | 220,60                        | 175         | 2011             |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10       | 50           | 2,36             | 7,49         | 14,89         | 146,00                        | 1           | 2017             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685                        | 180          | 0,18             | 0,00         | 13,50         | 52,20                         | 685         | 2011             |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338               | 100          | 0,40             | 0,40         | 9,73          | 45,60                         | ТК№338      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>530</b>   | <b>14,34</b>     | <b>18,09</b> | <b>72,82</b>  | <b>464,40</b>                 |             |                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                            |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ИЮМОМ                   | 100          | 8,38             | 14,00        | 53,13         | 372,13                        |             |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692           | 200          | 2,30             | 1,30         | 25,90         | 123,50                        | 692         | 2004             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>300</b>   | <b>10,68</b>     | <b>15,30</b> | <b>79,03</b>  | <b>495,63</b>                 |             |                  |
| <b>Всего:</b>                             | <b>830</b>   | <b>25,02</b>     | <b>33,39</b> | <b>151,85</b> | <b>960,03</b>                 |             |                  |

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет**



26.12.2023

**3 день**

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ № 455  | 90           | 10,90            | 10,30        | 12,00         | 182,50                        | 455         | 2004             |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203  | 150          | 5,10             | 9,15         | 34,20         | 244,50                        | 203         | 2011             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная., огурец сол., помидор сол.) | 60           | 0,60             | 0,10         | 1,75          | 13,20                         | 70,71,80    | 2017             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685  | 180          | 0,18             | 0,00         | 13,50         | 52,50                         | 685         | 2011             |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК№68   | 50           | 3,30             | 0,60         | 17,10         | 90,50                         | ТТК№68      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>530</b>   | <b>20,08</b>     | <b>20,15</b> | <b>78,55</b>  | <b>583,20</b>                 |             |                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>  |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| БУЛОЧКА С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ   | 100          | 8,88             | 6,87         | 59,12         | 334,50                        |             |                  |
| СОК ФРУКТОВЫЙ   | 200          | 0,20             | 0,20         | 27,50         | 112,70                        |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b>   | <b>9,08</b>      | <b>7,07</b>  | <b>86,62</b>  | <b>447,20</b>                 |             |                  |
| <b>Всего:</b>   | <b>830</b>   | <b>29,16</b>     | <b>27,22</b> | <b>165,17</b> | <b>1 030,40</b>               |             |                  |

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет**

Утверждаю:  
  
 Директор ООО «СОЛЗК»  
 Киселев С.А.



Согласовано:  
  
 Директор ООО «СОЛЗК»  
 Киселев С.А.



26.12.2023

**4 день**

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492   | 200          | 16,30            | 19,80        | 32,40         | 345,80                        | 492         | 2004             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная., огурец сол., помидор сол.) | 60           | 0,60             | 0,10         | 1,75          | 13,20                         | 70,71,80    | 2017             |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639  | 200          | 0,40             | 0,00         | 20,40         | 84,30                         | 639         | 2004             |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК№68   | 40           | 2,64             | 0,48         | 13,68         | 96,50                         | ТТК№68      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>500</b>   | <b>19,94</b>     | <b>20,38</b> | <b>68,23</b>  | <b>539,80</b>                 |             |                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>  |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| БУЛОЧКА С МАКОМ   | 100          | 7,11             | 5,50         | 47,30         | 267,60                        |             |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360  | 200          | 0,10             | 0,00         | 28,20         | 110,30                        | 360         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b>   | <b>7,21</b>      | <b>5,50</b>  | <b>75,50</b>  | <b>377,90</b>                 |             |                  |
| <b>Всего:</b>   | <b>800</b>   | <b>27,15</b>     | <b>25,88</b> | <b>143,73</b> | <b>917,70</b>                 |             |                  |

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет**



Утверждаю:



Согласовано:

Директор

26.12.2023

**5 день**

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ № 289   | 200          | 14,50            | 14,65        | 24,40         | 276,50                        | 289         | 2017             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная., огурец сол., помидор сол.) | 60           | 0,60             | 0,10         | 1,75          | 13,20                         | 70,71,80    | 2017             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685  | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | 685         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6   | 50           | 3,90             | 0,50         | 24,10         | 116,80                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>510</b>   | <b>19,20</b>     | <b>15,25</b> | <b>65,25</b>  | <b>464,50</b>                 |             |                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>  |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ  | 100          | 8,88             | 6,88         | 59,12         | 334,50                        |             |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692   | 200          | 2,30             | 1,30         | 25,90         | 123,50                        | 692         | 2004             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b>   | <b>11,18</b>     | <b>8,18</b>  | <b>85,02</b>  | <b>458,00</b>                 |             |                  |
| <b>Всего:</b>   | <b>810</b>   | <b>30,38</b>     | <b>23,43</b> | <b>150,27</b> | <b>922,50</b>                 |             |                  |

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет



6 день

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                            |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 200          | 5,80             | 6,50         | 21,80         | 205,00                        | 181         | 2017             |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН) 35/5/10      | 50           | 5,80             | 8,30         | 14,83         | 137,00                        | 3           | 2017             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685                        | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | 685         | 2011             |
| ПЕЧЕНЬЕ №9                                | 50           | 3,80             | 4,90         | 35,60         | 187,00                        | 9           |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>500</b>   | <b>15,60</b>     | <b>19,70</b> | <b>87,23</b>  | <b>587,00</b>                 |             |                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                            |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| БУЛОЧКА СДОВНАЯ                           | 100          | 7,84             | 10,09        | 56,42         | 348,11                        |             |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360                    | 200          | 0,10             | 0,00         | 28,20         | 110,30                        | 360         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>300</b>   | <b>7,94</b>      | <b>10,09</b> | <b>84,62</b>  | <b>458,41</b>                 |             |                  |
| <b>Всего:</b>                             | <b>800</b>   | <b>23,54</b>     | <b>29,79</b> | <b>171,85</b> | <b>1 045,41</b>               |             |                  |

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет ]



26.12.2023

7 день

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294  | 90           | 12,10            | 14,60        | 14,60         | 252,60                        | 294         | 2011             |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303  | 150          | 4,59             | 5,00         | 20,43         | 145,31                        | 303         | 2017             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная.,огурец сол., помидор сол.) | 60           | 0,60             | 0,10         | 1,75          | 13,20                         | 70,71,80    | 2017             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685   | 180          | 0,18             | 0,00         | 13,50         | 52,50                         | 685         | 2011             |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68   | 30           | 1,98             | 0,36         | 10,26         | 54,30                         | ТТК №68     |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>510</b>   | <b>19,45</b>     | <b>20,06</b> | <b>60,54</b>  | <b>517,91</b>                 |             |                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ИЗЮМОМ   | 100          | 8,38             | 14,00        | 53,13         | 372,13                        |             |                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348   | 200          | 0,50             | 0,10         | 27,40         | 112,60                        | 348         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>300</b>   | <b>8,88</b>      | <b>14,10</b> | <b>80,53</b>  | <b>484,73</b>                 |             |                  |
| <b>Всего:</b>  | <b>810</b>   | <b>28,33</b>     | <b>34,16</b> | <b>141,07</b> | <b>1 002,64</b>               |             |                  |



**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет**

Утверждаю:  


Согласовано:  
 Директор  


**8 день**

| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                          |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                                   |              |                  |              |               |                          |             |                  |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 90/30 | 120          | 11,30            | 10,60        | 14,10         | 190,20                   | 307/363     | 2016             |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203                 | 150          | 5,10             | 9,15         | 34,20         | 244,50                   | 203         | 2011             |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639                | 200          | 0,40             | 0,00         | 20,40         | 84,30                    | 639         | 2004             |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                         | 30           | 1,98             | 0,36         | 10,26         | 54,30                    | ТТК №68     |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                      | <b>500</b>   | <b>18,78</b>     | <b>20,11</b> | <b>78,96</b>  | <b>573,30</b>            |             |                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                   |              |                  |              |               |                          |             |                  |
| БУЛОЧКА С ВАРеной СГУЩЕНКОЙ                      | 100          | 8,88             | 6,87         | 59,12         | 334,50                   |             |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692                  | 200          | 2,30             | 1,30         | 25,90         | 123,50                   | 692         | 2004             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                      | <b>300</b>   | <b>11,18</b>     | <b>8,17</b>  | <b>85,02</b>  | <b>458,00</b>            |             |                  |
| <b>Всего:</b>                                    | <b>800</b>   | <b>29,96</b>     | <b>28,28</b> | <b>163,98</b> | <b>1 031,30</b>          |             |                  |

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет**

Утверждаю: *Андрей Сергеевич Кириллов С.А.*



Согласовано: *Светлана Яковлевна Яковлева*

Директор: *Светлана Яковлевна Яковлева*



26.12.2023

**9 день**

| Прием пищи, наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                             |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302 | 200          | 10,53            | 15,50        | 34,40         | 298,20                        | 302         | 2004             |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН) 30/20      | 50           | 3,30             | 0,20         | 22,20         | 117,40                        | 2           | 2004             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685                         | 180          | 0,18             | 0,00         | 13,50         | 52,50                         | 685         | 2011             |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                | 100          | 0,40             | 0,40         | 9,73          | 45,60                         | ТК№338      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                | <b>530</b>   | <b>14,41</b>     | <b>16,10</b> | <b>79,83</b>  | <b>513,70</b>                 |             |                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                             |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| БУЛОЧКА С МАКОМ                            | 100          | 7,11             | 5,50         | 47,30         | 267,60                        |             |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360                     | 200          | 0,10             | 0,00         | 28,20         | 110,30                        | 360         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                | <b>300</b>   | <b>7,21</b>      | <b>5,50</b>  | <b>75,50</b>  | <b>377,90</b>                 |             |                  |
| <b>Всего:</b>                              | <b>830</b>   | <b>21,62</b>     | <b>21,60</b> | <b>155,33</b> | <b>891,60</b>                 |             |                  |

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет**

Утверждаю:  
 \_\_\_\_\_  
 Киселев Т.А.



Согласовано:  
 \_\_\_\_\_  
 Директор: \_\_\_\_\_  
 26.12.2023



**10 день**

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ" № 390  | 90           | 11,60            | 8,30         | 5,90          | 119,00                        | 390         | 2004             |
| РИС ОТВАРНОЙ №304  | 150          | 3,80             | 6,80         | 38,90         | 219,30                        | 304         | 2017             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная.,огурец сол., помидор сол.) | 60           | 0,60             | 0,10         | 1,75          | 13,20                         | 70,71,80    | 2017             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686   | 180          | 0,27             | 0,00         | 13,68         | 54,00                         | 686         | 2011             |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68   | 50           | 3,30             | 0,60         | 17,10         | 90,50                         | ТТК №68     |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>530</b>   | <b>19,57</b>     | <b>15,80</b> | <b>77,33</b>  | <b>496,00</b>                 |             |                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ   | 100          | 8,88             | 6,88         | 59,12         | 334,50                        |             |                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348   | 200          | 0,50             | 0,10         | 27,40         | 112,60                        | 348         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>300</b>   | <b>9,38</b>      | <b>6,98</b>  | <b>86,52</b>  | <b>447,10</b>                 |             |                  |
| <b>Всего:</b>  | <b>830</b>   | <b>28,95</b>     | <b>22,78</b> | <b>163,85</b> | <b>943,10</b>                 |             |                  |

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет**

*МКУ СЗЗ и Д. Губович*

**ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ**

| <b>Итого</b>                       | <b>б</b>      | <b>ж</b>      | <b>уг</b>       | <b>ккал</b>     |
|------------------------------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>Итого за период</b>             | <b>272,62</b> | <b>272,82</b> | <b>1 565,60</b> | <b>9 720,80</b> |
| <b>Среднее значение за период</b>  | <b>27,26</b>  | <b>27,28</b>  | <b>156,56</b>   | <b>972,08</b>   |
| <b>Соотношение пищевых веществ</b> | <b>1</b>      | <b>1</b>      | <b>4</b>        |                 |

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:ДеЛи плюс, 2011. - 544с.

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. ФГФУ НЦЗД Минздрава России, НИИ ГиОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:ДеЛи плюс, 2017. - 544с.